



LZS nacionālās burāšanas apmācību programma

Treneru kvalifikācijas līmeņu struktūra

	Trenera asistents	Treneris	Nacionālais treneris	Treneris / Programmas vadītājs
Galvenā funkcija	Asistents, strādājot trenera uzraudzībā, palīdz vadīt treniņnodarbības, kā arī palīdz nodrošināt šim nolūkam piemērotu apmācību vidi.	Patstāvīgi plāno, sagatavo, vada un izvērtē treniņnodarbības LZS nacionālās burāšanas apmācību programmas ietvaros.	Patstāvīgi plāno, sagatavo, vada un izvērtē treniņnodarbības LZS nacionālās burāšanas apmācību programmas ietvaros, kā arī vada treniņnodarbības padziļinātā/augstākā līmenī sagatavojot sportistus pasaules un Eiropas čempionātiem. Veic nacionālā trenera pienākumus pasaules un Eiropas čempionātos.	Izstrādā iespējami labāko burāšanas treniņnodarbību vadīšanas praksi. Piedalās burāšanas apmācību izvērtēšanā. Balstoties uz plānoto treniņnodarbību norises programmu, sniedz konsultācijas atbilstošām izmaiņām nodarbību metodikā, lai nodrošinātu burāšanas treneru vajadzības, ņemot vērā attiecīgās treniņu vietas īpatnības un darba apstākļus. Piedalās LZS burāšanas treneru apmācību veidošanā, īpaši vēršot uzmanību uz jauno treneru sagatavošanu.
Pakļautība	Veic noteiktus uzdevumus trenera uzraudzībā, atskaites sniedz trenerim	Uzrauga treneru asistentus un sniedz atskaites kluba vecākajam trenerim / kluba vadītājam	LZS Valdes apstiprināts treneris. Atskaites tiek sniegtas LZS Valdes norādītā kārtībā	LZS Valdes apstiprināts amats. Šīs pozīcijas treneris nodrošina treneru apmācību pārraudzību un pilnveidošanu, sniedz atskaites LZS Valdes norādītā kārtībā

Atbildība		Trenera asistentam treniņnodarbību procesā ir ierobežota atbildība .	Trenerim treniņnodarbību procesā ir patstāvīga atbildība . Atbildīgs par savu praktisko iemaņu un teorētisko zināšanu uzturēšanu un atjaunošanu.	Trenerim treniņnodarbību procesā ir patstāvīga atbildība , tai skaitā atbildīgs par sagatavošanas treniņnodarbību nodrošināšanu augsta līmeņa sportistiem attiecīgajā burāšanas klasē, kā arī pārstāvēt LZS pasaules un Eiropas sacensībās.	Treneris ir pilnībā atbildīgs par LZS nacionālās burāšanas apmācību programmas veidošanu, LZS Valdes noteiktā kārtībā izvērtē tās izpildi un sniedz rekomendācijas par tās uzlabošanu un atjaunošanu sistēmas ietvaros.
Iestāšanās prasības	Vecums	16 gadi	18 gadi	21 gads	21 gads
	Burāšanas prasmju līmenis	Pabeigta LZS nacionālā burāšanas apmācību programma attiecīgajā burāšanas veidā LZS akreditētā kluba	Treneris spēj parādīt savas praktiskās burāšanas prasmes nacionālās burāšanas apmācību programmas ietvaros. Trenera prasmju novērtējums var tikt veikts saskaņā ar treneru prasmju novērtējuma auditu.	Iepriekšējā pieredze trenera darbā un tālākizglītošanās, iegūstot papildus trenera pamatprasmēm, zināšanas un kompetenci padziļināti/augstākajā līmenī attiecīgajā burāšanas jomā.	Iepriekšējā pieredze trenera darbā un tālākizglītošanās, iegūstot zināšanas un kompetenci paplašinātā līmenī. Sniedz rekomendācijas treneru prasmju audita pilnveidošanai.
	Latvijas sporta federāciju padomes sertifikācija	neattiecas	C kategorijas sertifikāts (minimums)	C kategorijas sertifikāts (minimums)	C kategorijas sertifikāts (minimums)
	Iepriekšēja nodarbību vadīšanas pieredze	Nav	Vismaz viena burāšanas sezona aktīvs darbs trenera asistenta amatā LZS akreditētā klubā vai LZS atzīta iepriekšēja pieredze.	Ievērojama pieredze burāšanas treniņnodarbību vadīšanā sportistu sagatavošanai augsta līmeņa starptautiskajām sacensībām un aktīva trenera dalība šāda līmeņa regatēs	Trenerim ir ievērojama pieredze treniņnodarbību vadīšanā un vadības darbā.
	Motorlaivas vadīšanas pieredze	Saskaņā ar nacionālajām likumdošanas prasībām	Kompetents. Saskaņā ar nacionālajām likumdošanas prasībām.	Kompetents. Saskaņā ar nacionālajām likumdošanas prasībām.	Kompetents. Saskaņā ar nacionālajām likumdošanas prasībām. Spēj nodrošināt apmācības.
	Pirmā palīdzība	LZS apliecināts pirmās palīdzības sniegšanas pamatprasmju apgušanas sertifikāts	LZS apliecināts pirmās palīdzības sniegšanas pamatprasmju apgušanas sertifikāts	LZS apliecināts pirmās palīdzības sniegšanas pamatprasmju apgušanas sertifikāts	LZS apliecināts pirmās palīdzības sniegšanas pamatprasmju apgušanas sertifikāts
	VHF (rekomendējams)	LZS apliecinājums apmācībai	LZS apliecinājums apmācībai	LZS apliecinājums apmācībai	LZS apliecinājums apmācībai
Kompetences un atbildības līmeņi treniņnodarbību vadīšanā * Pamata - Noteikta atbildība (Pamata zināšanas, prasmes un kompetence) ** Kompetents - Spēja patstāvīgi vadīt nodarbības (Kompetenta līmeņa zināšanas, prasmes un kompetence. Pietiekami, lai varētu patstāvīgi vadīt nodarbības) *** Padziļināts - Vadītājs (Padziļinātas zināšanas, prasmes un kompetence. Pietiekami, lai veiktu vadītāja darbu) **** Mentors - Inovators (Padziļinātas zināšanas, prasmes un kompetence. Pietiekami, lai nodrošinātu efektīvu mentoringu)					
Treniņnodarbību vadīšanas funkcionālās jomas	Kompetences joma	Treniņnodarbību asistents	Treneris	Vecākais treneris	Treneris/programmas vadītājs

Vīzijas un stratēģijas izstrāde , ņemot vērā burātāju fizioloģiju, psiholoģiskās un sporta medicīnas prasības.	Zināšanas par nacionālo burāšanas treniņnodarbību struktūru	*	**	***	****
	Izpratne par treniņapmācību programmām, mācību programmām un darba procedūrām.	**	***	***	****
	Strukturētas burāšanas apmācību programmas izstrāde dalībniekiem.		**	***	****
	Dalībnieka mācību vajadzību un vēlamo rezultātu analīze.	*	**	***	****
	Strukturētu nodarbību plānu izstrāde, skaidri nosakot treniņu īstermiņa, vidēja termiņa un ilgtermiņa mērķus.		**	***	****
Vides veidošana , pielietojot burāšanai specifisku sporta teoriju un pedagoģijas praksi.	Nodarbību plāna izstrāde.		**	***	****
	Atbilstoši kvalificēta personāla izmantošana.		*	***	****
	Riska un vietas novērtējumu īstenošana burāšanas apmācību videi.	*	**	***	****
	Burātāju un treneru drošības un aizsardzības nodrošināšana	**	***	***	****
	Atbilstošas vietas izvēle.	*	***	****	****
	Audzēkņu spējām, veicamajam uzdevumam un mācību videi atbilstošs aprīkojums.	*	**	***	****

	Sasniedzamo mērķu noteikšana katram burātājam apmācību programmas posma ietvaros.		**	***	****
Attiecību veidošana , pielietojot burāšanai specifisku sporta teoriju un pedagoģijas praksi.	Burāšanas treniņnodarbību izstrādes procesa vadīšana		**	***	****
	Burāšanas apmācību personāla vadība		*	**	****
	Empātija pret audzēkņiem un treneriem	*	**	***	****
	Rezultatīvs skolotājs (kurš veic instruktāžu un trenera darbu)	*	**	***	****
Praktiskā treniņu vadīšana , ņemot vērā burātāju fizioloģiju, psiholoģiskās un sporta medicīnas prasības.	Audzēkņu pilnveidošana – īstenojot atbilstošu praksi un mācību iespējas.	*	**	***	****
	Konkrētu prasmju izstrādes noteikšana.	*	**	***	****
Spēja sekot līdzi notiekošajam burāšanas sportā un adaptēties jaunumiem attiecīgajā jomā , pielietojot burāšanai specifisku sporta teoriju un pedagoģijas praksi.	Novērot, analizēt un sniegt atsaukmi.		**	***	****
	Reģistrēt un novērtēt progresu.		**	***	****
	Demonstrēt prasmes un pienācīgi pielāgoties audzēkņu vajadzībām (mācīšanās stili).	*	**	***	****
	Respektēt trešās personas un papildu lietotājus saskaņā ar nacionālajiem un starptautiskajiem noteikumiem.	*	***	***	****
	Proaktīva trenera tālākā profesionālā izaugsme (CPD).		**	***	****

Mācīšanās un reflektēšana: Pielietojot burāšanai specifisku sporta teoriju un pedagoģijas praksi. Vienlaikus ņemot vērā burātāju fizioloģiju, psiholoģiskās un sporta medicīnas prasības.	Inovāciju ieviešana – jauni risinājumi, improvizācija, lai sniegtu papildu ieguvumus programmai		**	***	****
	Nodarbību un programmas īstenošanas novērtēšana.	*	**	***	****
	Pašreflektēšana un pašuzraudzība	*	**	***	****