

## Tālākizglītības programma burāšanas treneriem 21.-22.09.2020.

Latvijas Jūras akadēmijas Mācību centrs Flotes iela 12 k – 1, Rīga. LV-1016

### 1.diena 21.septembris

Laiks	Mācību tēma	Kursu norises vieta	Instruktoru vārds uzvārds*
09:00-10:20	Elementārās pirmās palīdzības pamatjēdzieni(0.5) Ķermeņa uzbūve un funkcijas(0.5) Cietušās personas novietošana drošā stāvoklī(1)	Mācību centra mācību klase	R. Rožkalns
10:30-11:50	Bezsamaņa(1) Atdzīvināšana(1)	Mācību centra mācību klase	R. Rožkalns
11:50-12:20	Pusdienu pārtraukums		
12:20-13:40	Atdzīvināšana(1) Asiņošana (0.5) Šoka stāvoklī esošas personas aprūpe(0.5)	Mācību centra mācību klase	R. Rožkalns
13:50-15:10	Apdegumi, applaucējumi, elektrotraumas(0.5) Cietušā glābšana un transportēšana(1.5)	Mācību centra mācību klase	R. Rožkalns
15:20-16:00	Citas tēmas: pārsiešana, slēgtās telpas, infekcijas slimības personīgā veselība un higiēna (1)	Mācību centra mācību klase	R. Rožkalns

### 2.diena 22. Septembris

Laiks	Mācību tēma	Kursu norises vieta	Instruktoru vārds uzvārds*
09:00-10:20	Vispārīgā daļa (0.5) Peldlīdzekļi uzbūve un konstrukcija (0.5) Darbības, kādas jāveic pirms atiešanas no piestātnes (0.5) Darbības, kādas jāveic pēc atiešanas no piestātnes (0.5)	Mācību centra mācību klase	Juris Pempers Jurijs Žurbins
10:30-11:50	Glābšanas līdzekļa piestāšana krastā vai pie citas laivas (0.5) Peldlīdzekļa dzinējs un piederumi (0.5) Ugunsdzēsības aparātu veidi un to izmantošana (1)	Mācību centra mācību klase	Juris Pempers Jurijs Žurbins
11:50-12:20	Pusdienu pārtraukums		
12:20-13:40	Glābšanas operācijas/metodes – iesaistīts helikopters (0.5) Hipotermija (0.5) Darbības, kādas jāveic nokļūstot ūdenī (0.5) Radioaprīkojums (0.5)	Praktiskā nodarbība uz ūdens	Juris Pempers Jurijs Žurbins

13:50- 14:50	<i>Noslēguma pārbaudījums – ieskaite* (1)</i>		Juris Pempers Jurijs Žurbins
-----------------	---	--	---------------------------------